



**INAI ADVIERTE SOBRE RIESGOS  
EN DATOS PERSONALES CON  
EL AUMENTO EN EL USO DE  
TECNOLOGÍAS Y LA NAVEGACIÓN  
POR INTERNET**

Ciudad de México.  
8 de febrero de 2022

[www.inai.org.mx](http://www.inai.org.mx)



- El INAI emite recomendaciones para proteger los datos personales, en el *Día Internacional por una Internet Segura*, que se celebra este 8 de febrero
- La seguridad en Internet se ha constituido en un reto tanto para las instituciones públicas y privadas como para la población en general, en el contexto de la pandemia de COVID-19

### **INAI ADVIERTE SOBRE RIESGOS EN DATOS PERSONALES CON EL AUMENTO EN EL USO DE TECNOLOGÍAS Y LA NAVEGACIÓN POR INTERNET**

En el *Día Internacional por una Internet Segura*, el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI) advierte sobre los riesgos que plantea para la privacidad de las personas el aumento en el uso de las tecnologías y las actividades en línea entre las que destacan el teletrabajo y la educación a distancia.

La seguridad en Internet se ha constituido como un reto tanto para las instituciones públicas y privadas como para la población en general, en el contexto de la pandemia de COVID-19, debido al incremento del número de dispositivos que se conectan a las redes empresariales y tienen acceso a los datos corporativos, complicando la ciberseguridad en el ámbito laboral y el doméstico.

Valiéndose de diversas estrategias y tipos de *malware* o *software* malicioso, los ciberataques son cada vez más numerosos, sofisticados, peligrosos y masivos, poniendo en riesgo no sólo los datos de las empresas sino la privacidad de la población, particularmente de las niñas, niños y adolescentes.

Además, a pesar de las innovaciones en *hardware* y *software*, que buscan proteger de ataques cibernéticos, aún existen riesgos que pueden ser causados por descuidos de los propios usuarios de dispositivos conectados a Internet.

Ante este panorama, el INAI emite una serie de consejos para aumentar la protección de los datos personales y reducir los riesgos de intromisiones a la privacidad, al conectarse a Internet.

1. Revisar la configuración de las aplicaciones a través de las cuales accede a Internet y sus servicios, es ideal contar con cifrado de extremo a extremo.
2. Usar el modo incógnito reduce los datos que se comparten con el navegador, pues no guarda información sobre páginas web, ni historial, caché web, contraseñas, información de formularios, cookies u otros datos de sitios web, además borra archivos temporales cuando se finaliza la sesión.
3. Generar contraseñas seguras, esto se logra conformándolas con palabras aleatorias, números y signos. Es recomendable cambiarlas frecuentemente.
4. Usar la autenticación de dos factores, en la que al tratar de ingresar a una cuenta se envía un código de verificación mediante una aplicación móvil o SMS, como un mecanismo para confirmar la identidad de la persona usuaria, lo que dificulta enormemente los ciberataques.
5. Actualizar sistemas operativos y aplicaciones, considerando que las versiones antiguas tienen mayor riesgo de ser atacadas por ciberdelincuentes que encuentran vulnerabilidades en el programa, mientras que las recientes suelen incluir parches de seguridad.
6. Ser cauteloso con las redes inalámbricas gratuitas ya que son utilizadas por los ciberdelincuentes para obtener datos, por lo que pueden usarse para navegación intrascendente y ocasional, nunca para servicios financieros como banca *on-line* o aquellos que requieran autenticación real de usuario.
7. Utilizar VPN para mejorar la privacidad, pues estos sistemas ocultan la dirección IP del usuario y redirigen el tráfico a través de un túnel cifrado.
8. Realizar copias de seguridad para proteger la información personal y corporativa de un equipo informático.
9. Evitar la instalación de aplicaciones de sitios no seguros; la apertura de correos electrónicos o archivos adjuntos no solicitados que llegan de redes sociales o aplicaciones de mensajería.
10. Instalar antivirus confiables y prestar atención a los avisos sobre sitios inseguros

El *Día Internacional por una Internet Segura* se celebra cada año el segundo martes de febrero, con el propósito de informar y educar en un uso responsable, respetuoso, crítico y creativo de la red. Además, es un día para recordar la importancia de proteger los derechos de la infancia en Internet.



[VER FOTOGRAFÍA](#)

-o0o-